

← ----Mets ta photo ici

Livret de Parrain d'escalad'Eure

(nb : le parrain peut être féminin)

Le guide du parrain d'escalad'eure

Tout d'abord la maxime philosophique : « Un parrain, un par un. »

Voilà tout arrive, tu as été désigné par l'intelligentsia d'escalad'Eure comme Parrain. Ceci est déjà une première reconnaissance de tes compétences escaladistiques (quoiqu'en fait, on avait trouvé personne d'autre de disponible sous la main). Mais être parrain c'est quoi ?

Tout d'abord la définition du petit Robert : *parrain* : *Personne physique ou morale qui apporte un soutien matériel à une personne,*

A escalad'Eure, être parrain c'est tendre la main au grimpeur débutant apeuré dans ce monde d'acide lactique et de blagues vaseuses, afin de lui permettre d'atteindre les sommets du ~~nirvana~~ mur de la salle et d'en redescendre ~~sans se casser la gueule~~ heureux d'avoir surpassé ses peurs et ses incapacités physiques.

Voici donc quelques préceptes à appliquer ardemment:

Sécurité mais pas sécuritaire: tu veilleras à la bonne acquisition des compétences en matières de sécurité de ton poulain. Oui mais jusqu'à quand ? tu vas nous dire, et bien jusqu'à son autonomie. Donc tu lui expliques les managements des ustensiles (descendeurs, grigri, etc) et les bases de la chaîne d'assurage (encordement, mousquetonnage, communication entre grimpeur (sec, mou) etc...)

Gentil organisateur organisant: tu veilleras à la bonne intégration de ton poulain dans la vie sociale d'escalad'Eure. Donc tu lui rappelles les dates des sorties et autres activités organisées par le club et tu l'invites à y participer. Donc tu te tiens au courant de ce qui se passe puisqu'il faut que tu en fasses part !

BEBPOPM : tu l'introniseras au sein de la confrérie BEBPOPM (buveurs d'eau dans des bouteilles plastiques oubliées au pied du mur). Bref tu lui présenteras tes amis du club (si tu en as, sinon c'est toi qui as besoin de parrain) afin qu'il ne reste pas tout seul au pied du mur à te regarder grimper.

mystificateur: tu lui ferra croire que tu es un super grimpeur mais que tu grimpes mal parce que tu es trop modeste (si tu ne sais pas demandes à Etienne et Bernard).

Progressions piédagogiques: tu l'orienteras dans ses acquisitions de matériel. Je te rappelle que pour bien grimper, l'essentiel est d'avoir une bonne paire de €..... Chaussons, pour apprendre à poser les pieds (pas besoin des derniers machins choses de luxe, mais pas non plus les premières daubes de chez décathlon) eh ! oui, il faut lui démontrer que l'on a plus de force dans les jambes que dans les bras (sauf Stéphane C, il y a des exceptions quand même).

Tu t'es vu quand t'as chu ? : tu lui démontreras que la chute n'est rien, ce qui compte c'est l'atterrissage. (en gros tu lui apprendras à faire confiance au matériel, ensuite à grimper en tête et à assurer dynamique). Au fait toi tu en es où avec le vol ?

Le seigneur des porcheries : tu lui monteras que l'altruisme ce n'est pas pour les cochons. Tu organiseras des cours du soir de rangement du matériel après chaque séance et tu lui proposeras de faire chauffer son lave-vaisselle et de repasser les cordes devant sa télé en regardant une cassette de Blocs en Seine

Ne pas jeter sur la voie (d'escalade) publique